

## DAFTAR ISI

### Table of Contents

LEMBAR PERSETUJUAN LAPORAN MAGANG.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan Magang.....	4
1.2.1 Tujuan Umum.....	4
1.2.2 Tujuan Khusus.....	4
1.3 Manfaat Magang.....	5
1.3.1 Bagi Mahasiswa.....	5
1.3.2 Bagi Fakultas.....	5
1.3.3 Bagi Perusahaan.....	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN KONSEP.....	7
2.1 Kerangka Teori.....	7
2.1.1 Kecelakaan Kerja.....	7
2.1.2 Kesehatan dan Keselamatan Kerja.....	11
2.1.3 Trafo Tenaga 500 KV.....	14
2.1.4 Program K3.....	17
2.1.5 Input.....	26
2.1.6 Proses.....	35
2.1.7 Output.....	37
2.2 Kerangka Konsep.....	38
BAB III PROSES MAGANG.....	39

3.1 Tahap Persiapan Magang.....	39
3.2 Pelaksanaan Magang.....	40
3.2.1 Tempat Magang.....	40
3.2.2 Waktu Magang.....	41
3.3 Proses Magang.....	41
3.4 Tahap Pelaporan.....	43
BAB IV HASIL.....	44
4.1 Gambaran Umum PT PLN (Persero) UPT Cawang Tahun 2019.....	44
4.1.1 Sejarah PT PLN (Persero) UPT Cawang.....	44
4.1.2 Visi dan Misi PT PLN (Persero) UPT Cawang.....	46
4.1.3 Nilai-nilai Perusahaan dan Motto PT PLN (Persero) UPT Cawang.....	46
4.2 Gambaran Departemen K3 PT PLN (Persero) UPT Cawang Agustus 2019.....	47
4.3 Gambaran Input Pelaksanaan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pada Bagian <i>Maintenance</i> Unit Trafo Tenaga 500 kv di PT. PLN (persero) UPT Cawang Agustus 2019.....	48
4.3.1 Prosedur atau Instruksi Kerja.....	48
4.3.2 Sumber Daya Manusia (SDM).....	51
4.3.3 Sarana dan Prasarana.....	54
4.4 Gambaran Proses Pelaksanaan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pada Bagian <i>Maintenance</i> Unit Trafo Tenaga 500 kv di PT. PLN (persero) UPT Cawang Agustus 2019.....	59
4.5 Gambaran Output Pelaksanaan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pada Bagian <i>Maintenance</i> Unit Trafo Tenaga 500 kv di PT. PLN (persero) UPT Cawang Agustus 2019.....	60
BAB V PEMBAHASAN.....	61
5.1 Input Pelaksanaan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja Bagian <i>Maintenance</i> Unit Trafo Tenaga 500 kv di PT. PLN (persero) UPT Cawang Agustus 2019.....	61
5.1.1 Prosedur (Instruksi Kerja).....	61

5.1.2 Sumber Daya Manusia (SDM).....	62
5.1.3 Sarana dan Prasarana.....	7263
5.2 Proses Pelaksanaan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pada Bagian <i>Manintenance</i> Unit Trafo Tenaga 500 KV di PT. PLN (persero) UPT Cawang Agustus 2019.....	64
5.2.1 Survey Area Kerja.....	64
5.2.2 <i>Working Permit</i> .....	65
5.2.3 Pemasangan <i>Safety Sign</i> .....	65
5.2.4 <i>Safety Briefing</i> .....	66
5.2.5 Penggunaan APD.....	66
5.2.6 Pengisian Dokumen DP3/Form JSA ( <i>Job Safety Analysis</i> ).....	67
5.2.7 Inspeksi Rutin Pasca Pemeliharaan.....	68
5.3 Output Pelaksanaan Program Keselamatan dan Kesehatan Kerja Pada Bagian <i>Manintenance</i> Unit Trafo Tenaga 500 KV di PT. PLN (persero) UPT Cawang Agustus 2019.....	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
6.1 Kesimpulan.....	71
6.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN.....	77